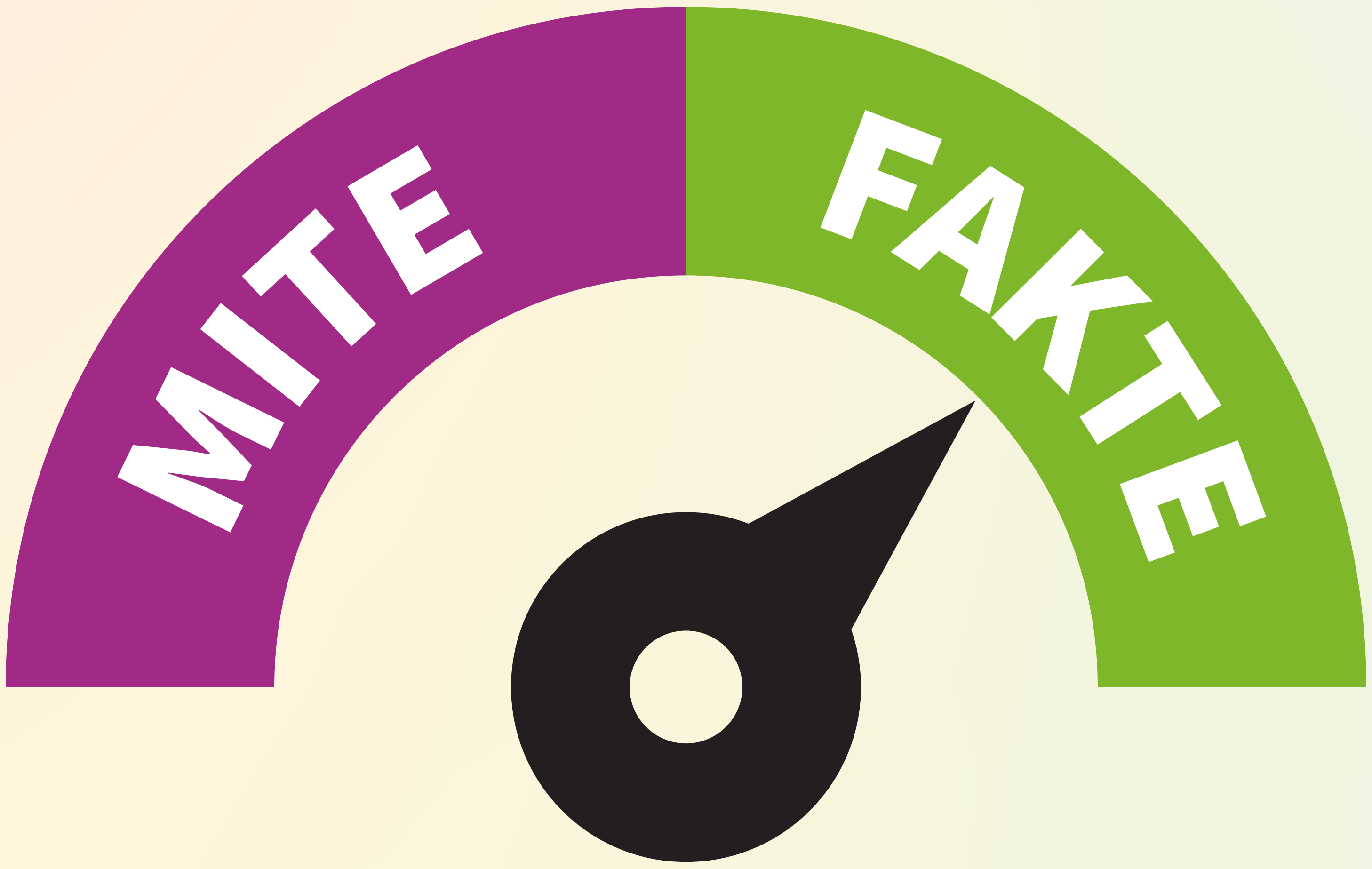
ÇFARË MENDOJMË NE.
ÇFARË DI SHKENCA.

ÇFARË MENDOJMË NE.
ÇFARË DI SHKENCA.

ÇASTE TË PËRDITSHMËRISË.
TË VËRTETA REALE PËR SHËNDETIN.



AQH Accessible Quality Healthcare
Kujdesi Shëndetësor i Qasshëm dhe Cilësor
Pristupačna i Kvalitetna Zdravstvena Zaštita
SDC project implemented by Swiss TPH

IHS Integrated Health Services
Shërbimet Shëndetësore të Integruara
Integrisane Zdravstvene Usluge
SDC project implemented by Swiss TPH

DIABETI

ULUR NË KAFENE, I VJEN DËSHIRA PËR NJË COPË TORTË ME ÇOKOLLATË. I REZISTON TUNDIMIT PËR TA NGRËNË, NDJEHET MIRË ME VETEN.

“NËSE NUK HA SHEQER, NUK DO TË SËMUREM KURRË NGA DIABETI”

MITI THOTË

Ngrënia e sheqerit shkakton diabet

SHKENCA THOTË

Diabeti ndikohet nga mënyra e përgjithshme e jetesës dhe faktorët gjenetikë, jo vetëm nga sheqeri

AQH Accessible Quality Healthcare
Kujdesi Shëndetësor i Qasshëm dhe Cilësor
Pristupačna i Kvalitetna Zdravstvena Zaštita
SDC project implemented by Swiss TPH

IHS Integrated Health Services
Shërbimet Shëndetësore të Integruara
Integrisane Zdravstvene Usluge
SDC project implemented by Swiss TPH

HIPERTENSIONI

DUKE U NGJITUR SHKALLËVE, PAKSA PA FRYMË. NDALET PËR NJË ÇAST DHE E INJORON NDJESINË. NDJEHET MIRË.

“JAM ENDE I RI, NUK MUND TË KEM TENSION TË LARTË TË GJAKUT”

MITI THOTË

Hipertensioni prek vetëm të moshuarit

SHKENCA THOTË

Hipertensioni mund të prekë të rriturit e çdo moshe dhe shpesh nuk ka simptoma

AQH Accessible Quality Healthcare
Kujdesi Shëndetësor i Qasshëm dhe Cilësor
Pristupačna i Kvalitetna Zdravstvena Zaštita
SDC project implemented by Swiss TPH

IHS Integrated Health Services
Shërbimet Shëndetësore të Integruara
Integrisane Zdravstvene Usluge
SDC project implemented by Swiss TPH

SËMUNDJET KARDIOVASKULARE

DUKE SHFLETUAR TITUJT E LAJMEVE RRETH SHËNDETIT. E KAPËRCEN NJË LAJM PËR SËMUNDJET E ZEMRËS. I DUKET DIÇKA E LARGËT, E PARËNDËSISHME.

“KY ËSHTË KRYESISHT PROBLEM I BURRAVE”

MITI THOTË

Sëmundjet kardiovaskulare prekin kryesisht burrat

SHKENCA THOTË

Sëmundjet e zemrës prekin si gratë, ashtu edhe burrat dhe janë ndër shkaqet kryesore të vdekjes për të dy gjinitë

AQH Accessible Quality Healthcare
SDC project implemented by Swiss TPH

IHS Integrated Health Services
SDC project implemented by Swiss TPH

PËR MË SHUMË INFORMACIONE, KËSHILLA, DHE KONTROLLE TË RREGULLTA,

VIZITONI QENDRËN MË TË AFËRT TË MJEKËSISË FAMILJARE (QMF) OSE SPITALIN RAJONAL.

AQH
Accessible Quality Healthcare
Kujdesi Shëndetësor i Qasshëm dhe Cilësor
Pristupačna i Kvalitetna Zdravstvena Zaštita
SDC project implemented by Swiss TPH

IHS
Integrated Health Services
Shërbimet Shëndetësore të Integruara
Integrisane Zdravstvene Usluge
SDC project implemented by Swiss TPH