

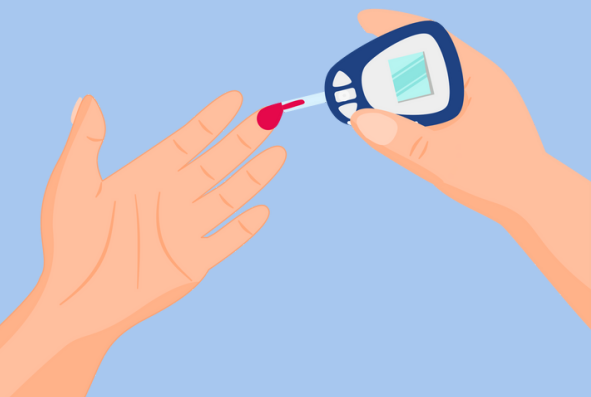
Jedan dan u životu sa **DIJABETESOM**

Kako bi to trebalo da izgleda?


world diabetes day
14 November

AQH Accessible
Quality
Healthcare
SDC project implemented by Swiss TPH

**Proverite šećer u
krvi pre doručka.**



**Izaberite vlakna
i proteine da
biste održali
stabilnu
energiju**



**Prošetajte
nekoliko
minuta
duže.**



**Neka vaši
obroci budu
šareni.**



**Ostanite
hidrirani.**



**Odvojite trenutak
za opuštanje.**



**Uzimajte
lekove na
vreme.**



**Završite dan
ponovnom
proverom i pratite.**

