



PASIVNO PUŠENJE



MINISTRIA E SHENDETESISE
MINISTRSTVO ZDRAVSTVA
MINISTRY OF HEALTH



SDC project implemented by Swiss TPH



PASIVNO PUŠENJE

Pasivno pušenje je udisanje dima kojeg stvara sagorevanje cigareta kao i dim koji izbacuje pušač.

Dakle, čak i ako ne pušite sami, indirektan kontakt sa dimom cigarete pušača oko vas može štetiti vašem zdravlju.



Dim koji se ispušta tokom sagorevanja cigarete je vrlo otrovan. Često se ne može videti, čak ni osetiti ali može da ostane u vazduhu do 2,5 sata.

Vazduh u sobi gde se puši sadrži oko 4.000 različitih hemikalija i poznato je ili se sumnja da najmanje 60 njih izazivaju koronarnu bolest srca kao i rak pluć a sa 24%, skoro na istom nivou sa jednim pušačem.

EFEKTI PASIVNOG PUŠENJA

Pasivno pušenje može imati i *kratkoročne efekte* kao što su iritacija oka, grlobolja ili kašalj.

Međutim, *dugoročni efekti* pasivnog pušenja su mnogo opasniji za sve kategorije stanovništva.





EFEKTI PASIVNOG PUŠENJA KOD ODRASLIH

Odrasli koji su izloženi dimu duvana su u većoj opasnosti da budu pogođeni:

- 1 Kardiovaskularnim oboljenjima i negativnim efektima u sistemu cirkulacije krvi, koje mogu dovesti do povećane opasnosti srčanog udara i bolesti srca;**
- 2 Bolestima disajnih organa kao i problemi sa ušima, nosom i grlo od astme do stalnog kašla, zadihanosti i blokiranog nosa;**
- 3 Rakom pluća, karcinomom dojke kod žena, rakom bub-rega i takođe tumorima na mozgu;**



EFEKTI PASIVNOG PUŠENJA KOD DECE

Pasivno pušenje je posebno štetno kod dece jer oni još odrastaju i imaju manje razvijene organe disanja, pluća i imuni sistem.

Kod dece koja žive kod kuće gde najmanje jedno lice puši, postoji veća mogućnost:



- 1 Astma i alergija;
- 2 Infekcije u respiratornom sistemu – kao što je pneumonija i bronhitis;
- 3 Kašalj i učestale prehlade;
- 4 Infekcije uha, nosa i grla i problemi sa zubima;
- 5 Zaostajanje u razvoju i poteškoće u učenju;



EFEKTI PASIVNOG PUŠENJA KOD TRUDNICA

Pasivno pušenje može uticati čak i na bebe čak i pre nego što se rode - toksini dima ulaze u tok majčine krvi i tako stižu do bebe.

Mnoge trudnice su izložene pasivnog pušenja a da toga nisu svesne. Ovi indirektni kontakti sa proizvodima duvana negativno utiču na zdravlje trudnica i novorođene bebe.



Nakon rođenja bebe, veoma je važno da beba ne sme biti izložena pasivnom pušenju.

Neke od negativnih posledica uticaja pasivnog pušenja su:



- 1 Abortus;
- 2 Mala težina bebe pri rođenju;
- 3 Prevremeno rođenje ili čak sindrom prevremene smrti bebe;

Žene koje ne puše već žive ili rade sa pušačima su do 27% u većoj opasnosti od bolesti raka dojke.





KAKO SPREČITI PASIVNO PUŠENJE

- 1 Izbegavajte mesta na kojima se koristi duvan;**
- 2 Objasnite pušačima štetu koju uzrokuju drugima;**
- 3 Ohrabrite pušače da prestanu da puše radi zdravlja svih ostalih;**





Prestanite sa pušenjem!
Zaštite sebe i zdravje
svojih najmilijih



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development
and Cooperation SDC